



Weekly Menu



	8月25日 MON	8月26日 TUE	8月27日 WED	8月28日 THU	8月29日 FRI
 Main A A 定食 ¥650	豚肉のレモンペッパーソテー Sauteed Pork with Lemon Pepper E 324kcal P 15.5 g F 22.2 g Salt 1.9 g	日高シェフ監修 鶏もも肉 のアラビアータ風 Sauteed Chicken Thigh with Arrabiata Sauce Supervised by Chef Hidaka E 415kcal P 25.7 g F 30.2 g Salt 1.9 g	本格四川麻婆豆腐 Mapo Tofu Szechuan Style E 312kcal P 20.7 g F 17.7 g Salt 3.7 g	豚肉の焦がしガーリック炒め Stir-Fried Pork with Browned Garlic E 511kcal P 19.2 g F 41.7 g Salt 1.9 g	野菜炒めコロッケ & 唐揚げ Stir-Fried Vegetable Croquette and Deep-Fried Chicken E 314kcal P 11.2 g F 21.8 g Salt 1.6 g
 Main B B 定食 ¥650	青じそおろし牛かつ Beef Cutlet with Shiso Leaf and Grated Radish Sauce E 277kcal P 10.5 g F 14.3 g Salt 2.5 g	肉団子八宝菜 Chop Suey with Meatballs E 247kcal P 10.5 g F 14.4 g Salt 2.7 g	鶏肉の味噌漬け焼き Grilled Chicken Marinated with Miso E 326kcal P 24.1 g F 19.2 g Salt 1.5 g	大判アジフライ Deep-Fried Horse Mackerel, Large Size E 258kcal P 13.6 g F 13.7 g Salt 0.9 g	スンドゥブ(豆腐チゲ) Tofu Jjigae E 329kcal P 17.1 g F 23.3 g Salt 3.4 g
 Bowl 日替丼ぶり ¥600	三色丼 Bowl Topped with Three Colors Ingredients E 607kcal P 22.5 g F 22.7 g Salt 2.3 g	ソースササミチーズカツ丼 Cheese Stuffed Chicken Cutlet Bowl with Cheese and Source E 627kcal P 20.2 g F 13.0 g Salt 2.3 g	温玉牛丼 Beef Bowl Topped with Soft-Boiled Egg E 724kcal P 24.2 g F 29.0 g Salt 3.7 g	温玉ビビンバ丼 Bibimbap with Soft-Boiled Egg E 578kcal P 22.9 g F 17.9 g Salt 2.9 g	豚肉の高菜炒め丼 Pork Bowl with Takana E 549kcal P 26.1 g F 13.8 g Salt 3.1 g
 Curry 日替カレー ¥700	ゴーゴーカレー(ローストンカツ) Curry and Rce (Go-GoCurry Styled) with Pork Loin Cutlet E 694kcal P 19.5 g F 19.6 g Salt 4.2 g	エビフライカレー Curry with Fried Shrimp and Rice E 620kcal P 14.0 g F 15.1 g Salt 4.2 g	唐揚げカレー Curry with Deep-Fried Chicken and Rice E 806kcal P 19.9 g F 26.0 g Salt 4.8 g	コロッケカレー Curry with Croquette and Rice E 679kcal P 13.6 g F 17.8 g Salt 4.2 g	メンチカツカレー Curry with Minced Meat Cutlet and Rice E 624kcal P 17.4 g F 15.3 g Salt 4.3 g

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

SHIDAX