



Weekly Menu



	10月20日 MON	10月21日 TUE	10月22日 WED	10月23日 THU	10月24日 FRI
 Main A A 定食 ¥650	豚肉の生姜焼き Grilled Pork with Ginger Sauce E 214kcal P 19.2 g F 10.6 g Salt 2.0 g	北海道産南瓜コロッケ & 肉巻きフライ Hokkaido Pumpkin Croquette & Deep-Fried Vegetables Wrapped with Meat E 370kcal P 11.9 g F 21.1 g Salt 1.3 g	鶏肉のぼん酢炒め Stir-Fried Chicken with Ponzu Sauce E 234kcal P 16.2 g F 14.8 g Salt 2.2 g	ポークピカタ Pork Piccata E 379kcal P 21.0 g F 17.9 g Salt 2.2 g	にしんのラビコットソース Grilled Herring with Ravigote Sauce E 346kcal P 19.0 g F 25.3 g Salt 1.3 g
 Main B B 定食 ¥650	チキンのトマト煮 Chicken Stewed in Tomato Sauce E 449kcal P 19.0 g F 26.9 g Salt 3.3 g	ポークソテーガーリックオニオン 醤油 Sauteed Pork with Garlic Onion and Soy Sauce E 385kcal P 16.4 g F 27.1 g Salt 1.9 g	白身魚の和風あん Deep-Fried White Fish with Starchy Japanese Sauce E 223kcal P 19.8 g F 10.8 g Salt 1.8 g	水餃子のキムチ煮 Boiled Gyoza with Kimchi E 270kcal P 8.6 g F 14.0 g Salt 2.6 g	ガリバタビーフ Stir-Fried Beef with Garlic Butter E 312kcal P 11.6 g F 26.4 g Salt 1.1 g
 Bowl 日替丼ぶり ¥600	温玉つくね丼 Japanese Meatballs Bowl of Rice with Soft-Boiled Egg E 671kcal P 24.2 g F 25.0 g Salt 3.3 g	牛味噌丼 Beef Bowl with Miso E 697kcal P 20.4 g F 33.7 g Salt 1.8 g	トンテキ丼 Bowl of Rice with Pork Steak E 616kcal P 24.3 g F 25.8 g Salt 1.8 g	温玉牛肉ビビンバ丼 Beef Bibimbap Topped with Soft-Boiled Egg E 681kcal P 22.9 g F 28.7 g Salt 2.7 g	鶏竜田丼 Deep-Fried Chicken Bowl E 741kcal P 18.1 g F 30.2 g Salt 2.5 g
 Curry 日替カレー ¥700	チキンカツカレー Curry with Chicken Cutlet and Rice E 657kcal P 20.1 g F 15.7 g Salt 4.1 g	フィッシュフライカレー Curry with Fried Fish and Rice E 671kcal P 16.7 g F 17.3 g Salt 4.5 g	チーズキーマカレー Keema Curry and Rice with Cheese E 557kcal P 17.0 g F 12.0 g Salt 3.7 g	唐揚げカレー Curry with Deep-Fried Chicken and Rice E 704kcal P 18.4 g F 23.3 g Salt 4.9 g	クリームコロッケカレー Curry with Cream Croquette and Rice E 663kcal P 12.6 g F 18.2 g Salt 4.4 g

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

SHIDAX