



Weekly Menu



	12月22日 MON	12月23日 TUE	12月24日 WED	12月25日 THU	12月26日 FRI
 Main A A 定食 ¥650	ピリ辛豚焼肉 Pork Yakiniku with Spicy E 185kcal P 16.9 g F 10.0 g Salt 1.8 g	ミネストローネミートボール Minestrone with Meatballs E 244kcal P 10.3 g F 10.1 g Salt 4.5 g	サワークリーム仕立てのスパイス チキン南蛮 Marinated Deep-Fried Spicy Chicken with Sour Cream E 392kcal P 14.4 g F 27.9 g Salt 1.4 g	にしんの香草焼き Grilled Herring with Herbs E 259kcal P 19.3 g F 17.2 g Salt 0.7 g	ポークソテーマスタードマヨソース Sauteed Pork with Mustard and Mayonnaise E 358kcal P 16.3 g F 26.2 g Salt 1.7 g
 Main B B 定食 ¥650	さわらの塩麹漬け焼き Grilled Spanish Mackerel Marinated with Salted Rice Malt E 164kcal P 17.0 g F 8.3 g Salt 1.4 g	若鶏の生姜焼き Grilled Young Chicken with Ginger Sauce E 265kcal P 17.9 g F 16.4 g Salt 1.5 g	豆腐ステーキ中華そばろあん Tofu Steak with Chinese Japanese Meat Sauce E 291kcal P 19.0 g F 16.5 g Salt 3.0 g	回鍋肉(ホイコーロー) Twice Cooked Pork E 229kcal P 14.9 g F 13.8 g Salt 1.9 g	若鶏の甘辛揚げ Deep-Fried Young Chicken with Sweet and Spicy Sauce E 393kcal P 16.8 g F 30.0 g Salt 2.6 g
 Bowl 日替丼ぶり ¥600	ソースササミチーズカツ丼 Cheese Stuffed Chicken Cutlet Bowl with Cheese and Source E 627kcal P 20.2 g F 13.0 g Salt 2.3 g	温玉牛丼 Beef Bowl Topped with Soft- Boiled Egg E 715kcal P 24.0 g F 29.2 g Salt 3.8 g	みそテキ丼 Pork Steak Bowl with Miso E 607kcal P 24.7 g F 20.5 g Salt 1.8 g	絶品！ローストビーフ丼 Bowl of Rice with Roast Beef E 597kcal P 24.8 g F 14.6 g Salt 4.1 g	温玉ビビンバ丼 Bibimbap with Soft-Boiled Egg E 569kcal P 22.7 g F 18.1 g Salt 2.9 g
 Curry 日替カレー ¥700	メンチカツカレー Curry with Minced Meat Cutlet and Rice E 762kcal P 16.5 g F 26.8 g Salt 4.7 g	チキンカツカレー Curry with Chicken Cutlet and Rice E 657kcal P 20.1 g F 15.7 g Salt 4.1 g	クリームコロッケカレー Curry with Cream Croquette and Rice E 663kcal P 12.6 g F 18.2 g Salt 4.4 g	ハンバーグカレー Curry with Hamburger Steak and Rice E 602kcal P 16.4 g F 12.5 g Salt 4.5 g	フィッシュフライカレー Curry with Fried Fish and Rice E 671kcal P 16.7 g F 17.3 g Salt 4.5 g

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

SHIDAX