Weekly Menu

	1月19日 MON	1月20日 TUE	1月21日 WED	1月22日 THU	1月23日 FRI
Main A A定食 ¥650		チキンソテーマッシュルームクリームソース	鶏肉の明太炒め	あぶらカレイのみりん漬け焼き	豚肉のちゃんちゃん焼き
		Chicken Sauté with Mushroom Cream Sauc	Stir-Fried Chicken with Seasoned Cod Roe	Grilled Flatfish Marinated with Sweet Sake	Grilled Pork with Miso Paste(Chanchan-yaki Style)
	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt
		382kcal 24.9 g 25.9 g 2.2 g	336kcal 16.6 g 24.0 g 1.6 g	161kcal 16.0 g 6.6 g 1.6 g	296kcal 21.6 g 11.3 g 4.1 g
Main B B定食 ¥650		大判アジフライ	ポークソテーオニオンペッパーソース	鶏キムチ	鶏肉と野菜のヤンニョム炒め
		Deep-Fried Sardine	Sauteed Pork with Onion Pepper Sauce	Stir-fried Chicken with Kimchi	Stir-fried Chicken and Vegetables with Yangnyeom Sauce
	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt
		258kcal 13.6 g 13.7 g 0.9 g	263kcal 15.5 g 16.6 g 1.5 g	252kcal 16.6 g 15.3 g 1.9 g	360kcal 14.2 g 22.5 g 1.9 g
Bowl 日替丼ぶり ¥600		豚丼	温玉つくね丼	福井ボルガライス	鶏そぼろ丼
		Pork Rice Bowl	Japanese Meatballs Bowl of Rice with Soft-Boiled Egg	Fukui-style Volga Rice (Omurice with Pork Cutlet and Sauce)	Bowl of Rice with Minced Chicken
	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt
		673kcal 18.6 g 29.2 g 3.7 g	567kcal 21.8 g 13.7 g 3.9 g	607kcal 16.5 g 13.7 g 3.3 g	668kcal 30.2 g 25.6 g 3.2 g
Curry 日替カレー ¥700		クリームコロッケカレー	ハンバーグカレー	コロッケカレー	フィッシュフライカレー
		Curry with Cream Croquette and Rice	Curry with Hamburger Steak and Rice	Curry with Croquette and Rice	Curry with Fried Fish and Rice
	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt
		663kcal 12.6 g 18.2 g 4.4 g	602kcal 16.4 g 12.5 g 4.5 g	657kcal 12.6 g 15.0 g 4.4 g	671kcal 16.7 g 17.3 g 4.5 g

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

SHIDAX