



Weekly Menu



	2月2日 MON	2月3日 TUE	2月4日 WED	2月5日 THU	2月6日 FRI
 Main A A 定食 ¥650	豚肉の生姜焼き Grilled Pork with Ginger Sauce E 214kcal P 19.2 g F 10.6 g Salt 2.0 g	赤魚の西京焼き Grilled Red Fish with Saikyo Miso E 189kcal P 24.4 g F 5.0 g Salt 2.8 g	チキンソテー和風ステーキソース Sauteed Chicken with Japanese Style Steak Sauce E 318kcal P 21.5 g F 19.2 g Salt 1.6 g	赤担々麻婆 Red Dandan Mapo Tofu E 266kcal P 15.7 g F 17.2 g Salt 2.6 g	ミラノ風チキンカツレツ Milanese-style Chicken Cutlet E 384kcal P 24.8 g F 22.3 g Salt 1.6 g
 Main B B 定食 ¥650	チキンストロガノフ Chicken Stroganoff E 392kcal P 21.7 g F 21.2 g Salt 2.5 g	メンチカツ Minced Meat Cutlet E 436kcal P 11.1 g F 31.5 g Salt 1.8 g	豚肉の柚子こしょう風味 Stir-Fried Pork with Yuzu Pepper E 187kcal P 17.2 g F 10.0 g Salt 1.7 g	鶏肉の甘辛炒め Stir-Fried Chicken with Sweet and Spicy Sauce E 254kcal P 17.1 g F 15.3 g Salt 1.8 g	さばの塩焼き Grilled Mackerel with Salt E 203kcal P 16.7 g F 13.4 g Salt 0.9 g
 Bowl 日替丼ぶり ¥600	温玉牛丼 Beef Bowl Topped with Soft-Boiled Egg E 715kcal P 24.0 g F 29.2 g Salt 3.8 g	鶏ごぼう丼 Chicken Bowl with Burdock E 585kcal P 24.0 g F 17.2 g Salt 2.1 g	温玉ビビンバ丼 Bibimbap with Soft-Boiled Egg E 569kcal P 22.7 g F 18.1 g Salt 2.9 g	豚肉の竜田揚げ丼 Deep-Fried Pork Bowl of Rice E 723kcal P 24.9 g F 28.0 g Salt 2.2 g	温玉つくね丼 Japanese Meatballs Bowl of Rice with Soft-Boiled Egg E 671kcal P 24.2 g F 25.0 g Salt 3.3 g
 Curry 日替カレー ¥700	ハンバーグカレー Curry with Hamburger Steak and Rice E 602kcal P 16.4 g F 12.5 g Salt 4.5 g	とろっと卵のキーマカレー Keema Curry and Rice with Soft Boiled Egg on Top E 557kcal P 17.0 g F 12.0 g Salt 3.7 g	ハムカツカレー Curry with Ham Cutlet and Rice E 784kcal P 18.9 g F 23.2 g Salt 5.0 g	ゴーゴーカレー(ローストンカツ) Curry and Rce (Go-GoCurry Styled) with Pork Loin Cutlet E 687kcal P 19.4 g F 19.6 g Salt 3.9 g	コロッケカレー Curry with Croquette and Rice E 657kcal P 12.6 g F 15.0 g Salt 4.4 g

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

SHIDAX