



Weekly Menu



	8月4日 MON	8月5日 TUE	8月6日 WED	8月7日 THU	8月8日 FRI
 Main A A 定食 ¥650	ポークソテーハニーマスタードソース Sauteed Pork with Honey Mustard Sauce E 229kcal P 15.6 g F 14.6 g Salt 1.5 g	アジのレモン南蛮 Deep Fried Horse Mackerel Marinated with Lemon Vinegar E 297kcal P 19.4 g F 14.4 g Salt 1.3 g	チーズタッカルビ Cheese Dak Galbi E 283kcal P 18.1 g F 18.3 g Salt 1.4 g	夏野菜ハンバーググレイビーソース Hamburger Steak with Summer Vegetable and Gravy Sauce E 164kcal P 9.4 g F 7.9 g Salt 1.6 g	カラフル豚焼肉 Pork Yakiniku with Colorful Vegetables E 176kcal P 13.4 g F 7.8 g Salt 2.0 g
 Main B B 定食 ¥650	麻婆茄子 Mapo Eggplant E 210kcal P 2.7 g F 17.3 g Salt 1.7 g	牛肉と厚揚げの中華炒め Stir-Fried Beef and Thick fried Tofu with Chinese E 296kcal P 14.5 g F 22.5 g Salt 1.7 g	豚しゃぶなめこおろし青じそソース Thinly Sliced Pork with Nameko Mushroom and Grated Radish, Shiso Leaf E 153kcal P 14.9 g F 6.6 g Salt 1.7 g	さばの照り焼き Teriyaki Mackerel E 216kcal P 16.8 g F 13.4 g Salt 0.9 g	鶏竜田焙煎ごまだれ Deep-Fried Chicken with Roasted Sesame Sauce E 266kcal P 13.2 g F 15.8 g Salt 1.8 g
 Bowl 日替丼ぶり ¥600	明太チキン丼 Chicken Bowl with Seasoned Cod Roe and Mayonnaise E 664kcal P 24.0 g F 26.9 g Salt 1.6 g	豚キムチ丼 Pork Bowl with Kimchi E 517kcal P 21.7 g F 9.9 g Salt 2.7 g	温玉つくね丼 Japanese Meatballs Bowl of Rice with Soft-Boiled Egg E 680kcal P 24.4 g F 24.8 g Salt 3.2 g	蒲焼鶏丼 Bowl of Rice Topped Grilled Chicken with Sweetened Soy Sauce E 593kcal P 26.4 g F 17.8 g Salt 1.8 g	トマトハヤシライス Hashed Beef Rice with Tomato E 619kcal P 14.1 g F 21.5 g Salt 2.7 g
 Curry 日替カレー ¥700	クリームコロッケカレー Curry with Cream Croquette and Rice E 685kcal P 13.6 g F 21.0 g Salt 4.3 g	ゴーゴーカレー(唐揚げ) Curry and Rice (Go-GoCurry Styled) with Fried Chicken E 829kcal P 21.6 g F 33.2 g Salt 4.0 g	とろっと卵のキーマカレー Keema Curry and Rice with Soft Boiled Egg on Top E 557kcal P 17.0 g F 12.0 g Salt 3.7 g	コロッケカレー Curry with Croquette and Rice E 679kcal P 13.6 g F 17.8 g Salt 4.2 g	メンチカツカレー Curry with Minced Meat Cutlet and Rice E 620kcal P 14.0 g F 15.1 g Salt 4.0 g

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

SHIDAX