



Weekly Menu



	9月16日 MON	9月17日 TUE	9月18日 WED	9月19日 THU	9月20日 FRI
 Main A A 定食 ¥600		ホッケフライ Deep-Fried Atka Mackerel	塩麹豚肉じゃが Pork and Potato Simmered with Special Sauce	若鶏の唐揚げ Deep-Fried Young Chicken	アジャント監修ポークソテーのホットサラダ Grilled Pork Salad supervised By Restaurant Ajanta
	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt
		321kcal 14.6 g 16.3 g 1.4 g	219kcal 13.5 g 6.8 g 2.5 g	380kcal 16.7 g 29.8 g 1.8 g	315kcal 17.7 g 18.4 g 1.8 g
 Main B B 定食 ¥600		チキンソテー玉ねぎだれ Sauteed Chicken with Onion Sauce	ビーフカツ Beef Cutlet	豚肉豆腐 Simmered Pork and Tofu	ロールキャベツ Cabbage Roll
	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt
		300kcal 20.9 g 18.4 g 1.4 g	267kcal 9.7 g 14.4 g 1.1 g	280kcal 21.6 g 11.0 g 4.8 g	198kcal 7.1 g 8.2 g 2.6 g
 Bowl 日替丼ぶり ¥550		豚肉の高菜丼 Pork Bowl with Takana	車麩と豚肉の糎味噌炒め丼 Bowl of Rice Stir-Fried Kurumafu (baked wheat gluten) & Pork with Melted	温玉牛丼 Beef Bowl Topped with Soft-Boiled Egg	絶品！ローストビーフ丼 Bowl of Rice with Roast Beef
	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt
		609kcal 25.8 g 16.2 g 3.5 g	806kcal 24.3 g 32.7 g 2.9 g	724kcal 23.9 g 29.2 g 3.8 g	607kcal 24.7 g 14.6 g 4.2 g
 Curry 日替カレー ¥650		ハムカツカレー Curry with Ham Cutlet and Rice	とろっと卵のキーマカレー Keema Curry and Rice with Soft Boiled Egg on Top	ハンバーグカレー Curry with Hamburger Steak and Rice	フィッシュフライカレー Curry with Fried Fish and Rice
	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt
		830kcal 17.5 g 30.6 g 4.9 g	557kcal 17.0 g 12.0 g 3.7 g	630kcal 18.3 g 15.4 g 4.5 g	693kcal 17.7 g 20.1 g 4.3 g

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

