



Weekly Menu



	4月29日 MON	4月30日 TUE	5月1日 WED	5月2日 THU	5月3日 FRI
 Main A A 定食 ¥600		黄金カレイの柚子こしょうソース Golden Flounder with Yuzu Pepper Sauce E P F Salt 163kcal 13.3 g 9.1 g 1.1 g	肉団子の中華炒め Stir-Fried Gomoku Vegetables and Meatballs with Chinese E P F Salt 284kcal 13.6 g 16.9 g 2.6 g	トンテキ Pork Steak E P F Salt 324kcal 15.9 g 24.0 g 2.5 g	
 Main B B 定食 ¥600		チキンソテー玉ねぎだれ Sauteed Chicken with Onion Sauce E P F Salt 300kcal 20.9 g 18.4 g 1.4 g	ヒレカツ&肉巻きフライ Pork Tenderloin Cutlet & Deep-Fried Vegetables Wrapped with Meat E P F Salt 208kcal 10.2 g 11.0 g 0.5 g	若鶏の甘辛揚げ Deep-Fried Young Chicken with Sweet and Spicy Sauce E P F Salt 393kcal 16.8 g 30.0 g 2.6 g	
 Bowl 日替丼ぶり ¥550		温玉豚丼 Pork Bowl with Soft-Boiled Egg E P F Salt 642kcal 31.8 g 14.8 g 3.8 g	鶏肉の照り焼き丼 Bowl of Rice with Teriyaki Chicken E P F Salt 735kcal 36.2 g 26.0 g 2.3 g	塩だれ鶏丼 Bowl of Rice Topped with Stir-fried Chicken with Salted Sauce E P F Salt 611kcal 24.1 g 19.4 g 1.9 g	
 Curry 日替カレー ¥650		チキンカツカレー Curry with Chicken Cutlet and Rice E P F Salt 679kcal 21.1 g 18.5 g 3.9 g	フィッシュフライカレー Curry with Fried Fish and Rice E P F Salt 693kcal 17.7 g 20.1 g 4.3 g	ハンバーグカレー Curry with Hamburger Steak and Rice E P F Salt 630kcal 18.3 g 15.4 g 4.5 g	

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

