



Weekly Menu



	7月29日 MON	7月30日 TUE	7月31日 WED	8月1日 THU	8月2日 FRI
 Main A A 定食 ¥600	若鶏の唐揚げ Deep-Fried Young Chicken E 380kcal P 16.7 g F 29.8 g Salt 1.8 g	豚肉の黒胡椒炒め Stir-Fried Pork with Black Pepper E 202kcal P 16.5 g F 11.1 g Salt 1.7 g	高岡大仏コロッケ Big Croquette Called Takaoka Daibutsu Croquette (Toyama) E 262kcal P 3.9 g F 11.9 g Salt 1.6 g	牛焼肉 Beef Yakiniku E 320kcal P 11.4 g F 25.1 g Salt 1.8 g	さばの文化干し Grilled Dried Mackerel E 482kcal P 25.5 g F 39.5 g Salt 2.7 g
 Main B B 定食 ¥600	麻婆茄子 Mapo Eggplant E 210kcal P 2.7 g F 17.3 g Salt 1.7 g	鮭フライ Deep-Fried Salmon E 236kcal P 13.4 g F 11.6 g Salt 0.8 g	鶏肉の塩麴炒め Stir-Fried Chicken with Salted Rice Malt Sauce E 215kcal P 14.6 g F 13.4 g Salt 1.6 g	ミネストローネロールキャベツ Minestrone with Cabbage Roll E 147kcal P 5.0 g F 5.0 g Salt 1.7 g	ビッグチキンカツ Big Chicken Cutlet E 438kcal P 26.4 g F 22.8 g Salt 1.2 g
 Bowl 日替丼ぶり ¥550	5色ちらし寿司と夏おでん セット Scattered Sushi With 5 ingredients And Oden Summer Style E 683kcal P 31.5 g F 22.3 g Salt 3.6 g	鶏肉のコチジャン丼 Chicken Bowl with Spicy Korean Sauce E 741kcal P 35.9 g F 25.7 g Salt 1.7 g	温玉牛丼 Beef Bowl Topped with Soft-Boiled Egg E 747kcal P 23.9 g F 29.2 g Salt 3.8 g	親子丼 Bowl of Rice with Chicken and Eggs E 592kcal P 23.4 g F 14.6 g Salt 2.9 g	十勝風豚丼 Pork Bowl Tokachi Style E 638kcal P 24.8 g F 20.9 g Salt 1.5 g
 Curry 日替カレー ¥650	メンチカツカレー Curry with Minced Meat Cutlet and Rice E 784kcal P 17.5 g F 29.6 g Salt 4.5 g	とろっと卵のキーマカレー Keema Curry and Rice with Soft Boiled Egg on Top E 557kcal P 17.0 g F 12.0 g Salt 3.7 g	ハムカツカレー Curry with Ham Cutlet and Rice E 830kcal P 17.5 g F 30.6 g Salt 4.9 g	ハンバーグカレー Curry with Hamburger Steak and Rice E 630kcal P 18.3 g F 15.4 g Salt 4.5 g	フィッシュフライカレー Curry with Fried Fish and Rice E 693kcal P 17.7 g F 20.1 g Salt 4.3 g

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

