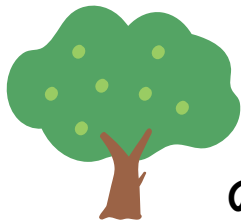


ECHO UT presents

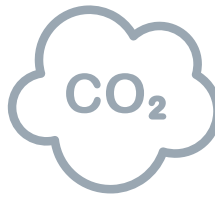
Vegan Week

1. 地球にやさしい

例えば、動物性食品を食べない食事を1週間に1回、1年間続けた場合



テニスコート
2.98面分
の森林伐採を抑止



700km
運転した分の
CO2を削減



お風呂
789回分
の水を削減

*The Darwin Challenge のデータに基づく。

2. 体にやさしい



心臓発作、脳卒中、
癌などのリスクが低下



植物性タンパク質が豊富で
栄養バランスも◎



筑波デミ

大学会館横



次回開催：

12月11日～15日



メニュー例：

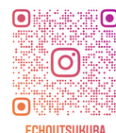
豆のキーマカレー、大豆ハムカツフライ、
かぼちゃサラダ、ターメリックライス

*動物性・乳製品を一切使っていません。

ECHO UTは人と地球にやさしい筑波大学を目指して活動している学生団体です。

ECH  **UT**

ご意見・質問
お待ちしております！



echoutsukuba@gmail.com
Facebook: EchoUTsukuba