



Weekly Menu



	4月21日 MON	4月22日 TUE	4月23日 WED	4月24日 THU	4月25日 FRI
 Main A A 定食 ¥600	銀ひらすの照り焼き Teriyaki Silver Warehou E 157kcal P 18.5 g F 7.7 g Salt 0.3 g	チキン南蛮 Marinated Deep-Fried Chicken E 455kcal P 14.9 g F 31.8 g Salt 2.2 g	牛肉と厚揚げの中華炒め Stir-Fried Beef and Thick fried Tofu with Chinese E 296kcal P 14.5 g F 22.5 g Salt 1.7 g	かぼちゃコロッケ & メンチカツ Pumpkin Croquette & Minced Meat Cutlet E 398kcal P 8.6 g F 24.8 g Salt 2.2 g	チキンソテークリーミーデミソース Sauteed Chicken with Creamy Demi Sauce E 278kcal P 20.5 g F 19.1 g Salt 0.9 g
 Main B B 定食 ¥600	旨塩焼肉 Korean Barbeque with Delicious Salt E 278kcal P 20.2 g F 15.4 g Salt 2.1 g	たっぷり野菜バーグ Hamburger Steak with Vegetables E 308kcal P 12.1 g F 19.1 g Salt 2.6 g	サーモンフライ Deep-Fried Salmon E 201kcal P 10.7 g F 9.3 g Salt 1.2 g	鶏肉の中華炒め Stir-Fried Chicken with Chinese E 266kcal P 12.0 g F 17.2 g Salt 1.6 g	豚肉の味噌炒め Stir-Fried Pork with Miso E 211kcal P 16.0 g F 10.1 g Salt 1.4 g
 Bowl 日替丼ぶり ¥550	鶏そぼろ丼 Bowl of Rice with Minced Chicken E 705kcal P 30.9 g F 25.7 g Salt 3.2 g	牛肉のスタミナ丼 Beef Bowl with Garlic Sauce E 664kcal P 18.3 g F 26.7 g Salt 2.7 g	温玉つくね丼 Japanese Meatballs Bowl of Rice with Soft-Boiled Egg E 680kcal P 24.4 g F 24.8 g Salt 3.2 g	唐揚げ丼 Deep-Fried Chicken Bowl E 735kcal P 22.8 g F 30.5 g Salt 3.1 g	温玉ビビンバ丼 Bibimbap with Soft-Boiled Egg E 578kcal P 22.9 g F 17.8 g Salt 2.9 g
 Curry 日替カレー ¥650	コロッケカレー Curry with Croquette and Rice E 679kcal P 13.6 g F 17.8 g Salt 4.2 g	フィッシュフライカレー Curry with Fried Fish and Rice E 693kcal P 17.7 g F 20.1 g Salt 4.3 g	カツカレー Curry with Pork Cutlet and Rice E 681kcal P 18.8 g F 18.4 g Salt 4.5 g	エビフライカレー Curry with Fried Shrimp and Rice E 592kcal P 19.7 g F 15.0 g Salt 3.8 g	チーズキーマカレー Keema Curry and Rice with Cheese E 620kcal P 14.0 g F 15.1 g Salt 4.0 g

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

SHIDAX