

Weekly Menu

	10月2日 MON	10月3日 TUE	10月4日 WED	10月5日 THU	10月6日 FRI
 Main A A 定食 ¥580	北海道産かぼちゃとチーズ 包み揚げ&唐揚げ Croquette with Cheese and Pumpkin from Hokkaido and Deep fried Chicken E P F Salt 386kcal 11.3 g 25.5 g 1.7 g	さわらのごま焼き Grilled Spanish Mackerel with Sesame E P F Salt 180kcal 18.1 g 8.6 g 1.7 g	豚焼肉 Pork Yakiniku E P F Salt 195kcal 16.9 g 10.0 g 1.6 g	揚げ餃子のチリソース Fried Gyoza with Chili Sauce E P F Salt 313kcal 10.2 g 18.4 g 1.9 g	ポジョ・リオ・ネグロ チミチュ リソース(アルゼンチン) Eline sağık! Recipe of Argentin with Chimichurri Sauce(Argentina) E P F Salt 383kcal 23.9 g 23.1 g 2.9 g
 Main B B 定食 ¥580	ソイボールハッシュドソース (サステナブル) Soybean Balls in Brown Sauce E P F Salt 422kcal 11.3 g 24.9 g 3.6 g	鶏肉のガーリック炒め Stir-Fried Chicken with Garlic E P F Salt 262kcal 16.1 g 19.0 g 1.8 g	ビーフカツからしソース Beef Cutlet with Mustard Sauce E P F Salt 300kcal 12.1 g 16.5 g 1.8 g	ポークソテーシャリアピンソー ス Sauteed Pork with Chaliapin Sauce E P F Salt 202kcal 19.8 g 10.8 g 1.3 g	めばるの和風あん Fried Rockfish with Starchy Japanese Sauce E P F Salt 198kcal 12.4 g 10.5 g 1.9 g
 Bowl 日替丼ぶり ¥520	豚肉金平丼 Pork Bowl with Stir-Fried Chopped Burdock Root E P F Salt 553kcal 23.6 g 9.2 g 2.2 g	豚肉の高菜炒め丼 Pork Bowl with Takana E P F Salt 583kcal 26.7 g 13.9 g 3.1 g	親子丼 Bowl of Rice with Chicken and Eggs E P F Salt 592kcal 23.4 g 14.6 g 2.9 g	鶏肉の照り焼き丼 Bowl of Rice with Teriyaki Chicken E P F Salt 735kcal 36.2 g 26.0 g 2.3 g	豚肉の七味薬味丼 Pork Bowl with Seven-Spice Red Pepper E P F Salt 715kcal 19.1 g 31.3 g 3.3 g
 Curry 日替カレー ¥580	ハムカツカレー Curry with Ham Cutlet and Rice E P F Salt 830kcal 17.5 g 30.6 g 4.9 g	エビフライカレー Curry with Fried Shrimp and Rice E P F Salt 618kcal 14.6 g 15.1 g 4.0 g	唐揚げカレー Curry with Deep-Fried Chicken and Rice E P F Salt 726kcal 19.4 g 26.1 g 4.7 g	とろっと卵のキーマカレー Keema Curry and Rice with Soft Boiled Egg on Top E P F Salt 557kcal 17.0 g 12.0 g 3.7 g	クリームコロッケカレー Curry with Cream Croquette and Rice E P F Salt 758kcal 15.0 g 27.2 g 4.4 g

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

SHIDAX