



Weekly Menu



	6月30日 MON	7月1日 TUE	7月2日 WED	7月3日 THU	7月4日 FRI
 Main A A 定食 ¥650	ピリ辛ごま生姜焼き Grilled Spicy and Sesame with Ginger E 233kcal P 19.5 g F 11.0 g Salt 2.6 g	おろし豚かつ Pork Cutlet with Grated Radish Sauce E 295kcal P 14.0 g F 16.3 g Salt 2.2 g	ホキの和風あん(サステナブル) Grilled Hoki with Starchy Japanese Sauce(Sustainable) E 228kcal P 17.9 g F 11.5 g Salt 1.7 g	鶏肉のガリバタ炒め Stir-Fried Chicken with Garlic Butter E 251kcal P 16.5 g F 15.9 g Salt 1.0 g	
 Main B B 定食 ¥650	ササミチーズカットマトソース Cheese Stuffed Chicken Cutlet with Tomato Sauce E 319kcal P 14.9 g F 14.3 g Salt 1.6 g	チキンの香草焼き Grilled Chicken and Herbs E 326kcal P 21.0 g F 23.3 g Salt 0.8 g	旨辛豚焼肉 Pork Yakiniku with Spicy E 220kcal P 19.3 g F 10.4 g Salt 1.8 g	牛肉の甘辛炒め Stir-Fried Beef with Sweet and Spicy Sauce E 332kcal P 14.4 g F 29.1 g Salt 1.2 g	
 Bowl 日替丼ぶり ¥600	塩だれ焼き鳥丼 Bowl of Rice with Grilled Chicken Seasoned with Salted Sauce E 699kcal P 26.9 g F 26.5 g Salt 3.4 g	ルーロー飯 Luroufan (Bowl of Rice with Simmered Pork, Boiled Egg and Mustard Spinach) E 646kcal P 29.7 g F 21.1 g Salt 5.2 g	温玉つくね丼 Japanese Meatballs Bowl of Rice with Soft-Boiled Egg E 576kcal P 22.0 g F 13.5 g Salt 3.8 g	十勝風豚丼 Pork Bowl Tokachi Style E 624kcal P 24.8 g F 20.9 g Salt 1.5 g	
 Curry 日替カレー ¥700	チーズキーマカレー Keema Curry and Rice with Cheese E 592kcal P 19.7 g F 15.0 g Salt 3.8 g	カツカレー Curry with Pork Cutlet and Rice E 681kcal P 18.8 g F 18.4 g Salt 4.5 g	クリームコロッケカレー Curry with Cream Croquette and Rice E 685kcal P 13.6 g F 21.0 g Salt 4.3 g	東洋軒監修ブラックカレー Black Curry Supervised by Restaurant touyouken E 603kcal P 13.3 g F 18.8 g Salt 2.4 g	

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

SHIDAX