



Weekly Menu



	7月7日 MON	7月8日 TUE	7月9日 WED	7月10日 THU	7月11日 FRI
 Main A A 定食 ¥650	豚肉のねぎしょうゆ Stir-Fried Pork with Leek and Leek E 247kcal P 21.3 g F 12.3 g Salt 2.1 g	いわしの竜田揚げ Deep-Fried Iwashi E 228kcal P 14.1 g F 12.8 g Salt 0.9 g	酸辣水餃子 Gyoza in Hot and Sour Starchy Soup E 256kcal P 9.8 g F 12.0 g Salt 3.4 g	鶏と野菜の唐揚げしそねぎ 塩だれ Unfried Fried Chicken and Vegetables with Shiso and Green Onion Sauce E 389kcal P 19.4 g F 22.7 g Salt 1.7 g	ポークソテーバーベキューソース Pork Cutlet with Barbecue Sauce E 237kcal P 15.8 g F 14.3 g Salt 1.4 g
 Main B B 定食 ¥650	チキンソテートマトソース Sauteed Chicken with Tomato Sauce E 325kcal P 21.2 g F 21.0 g Salt 1.1 g	照りマヨハンバーグ Teriyaki Hamburger Steak with Mayonnaise E 313kcal P 10.4 g F 18.6 g Salt 2.0 g	肉巻きフライ & 豚生姜焼き Deep-Fried Vegetables Wrapped with Meat E 245kcal P 14.1 g F 13.1 g Salt 1.9 g	さわらのごま焼き Grilled Spanish Mackerel with Sesame E 178kcal P 17.6 g F 8.6 g Salt 1.8 g	鶏肉のコチジャン炒め Stir-Fried Chicken with Spicy Korean Sauce E 239kcal P 15.9 g F 15.1 g Salt 1.4 g
 Bowl 日替丼ぶり ¥600	明太マヨ豚丼 Pork Bowl with Seasoned Cod Roe and Mayonnaise E 596kcal P 23.6 g F 15.8 g Salt 3.7 g	親子丼 Bowl of Rice with Chicken and Eggs E 558kcal P 22.8 g F 14.5 g Salt 2.9 g	鶏肉のスタミナ丼 Bowl of Rice Topped with Stir-fried Chicken with Garlic Sauce E 535kcal P 19.2 g F 13.5 g Salt 2.7 g	豪快！大海老天丼 Excitingly! Bowl of Rice with Large Shrimp Tempura E 615kcal P 21.3 g F 11.4 g Salt 3.1 g	温玉牛肉ビビンバ丼 Beef Bibimbap Topped with Soft-Boiled Egg E 690kcal P 23.1 g F 28.5 g Salt 2.7 g
 Curry 日替カレー ¥700	エビフライカレー Curry with Fried Shrimp and Rice E 620kcal P 14.0 g F 15.1 g Salt 4.0 g	濃厚キーマカレー Rich Keema Curry E 545kcal P 19.8 g F 13.0 g Salt 1.8 g	チキンカツカレー Curry with Chicken Cutlet and Rice E 679kcal P 21.1 g F 18.5 g Salt 3.9 g	コロッケカレー Curry with Croquette and Rice E 679kcal P 13.6 g F 17.8 g Salt 4.2 g	フィッシュフライカレー Curry with Fried Fish and Rice E 693kcal P 17.7 g F 20.1 g Salt 4.3 g

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

SHIDAX