



Weekly Menu



	5月19日 MON	5月20日 TUE	5月21日 WED	5月22日 THU	5月23日 FRI
 Main A A 定食 ¥650	ポークステーキ和風ステーキソース Sauteed Pork with Japanese Style Steak Sauce E 303kcal P 17.6 g F 16.2 g Salt 2.0 g	マトウダイの煮付け Simmered John Dory E 136kcal P 20.2 g F 0.8 g Salt 3.5 g	油淋鶏(揚鶏の香味だれ) Chinese Style Fried Chicken with Sauce E 277kcal P 13.7 g F 16.4 g Salt 2.3 g	ブデチゲ Pork Bulgogi Supervised by Yamamoto Gyuzo E 526kcal P 18.1 g F 29.7 g Salt 8.2 g	豚肉の生姜焼き Grilled Pork with Ginger Sauce E 226kcal P 19.2 g F 10.6 g Salt 2.0 g
 Main B B 定食 ¥650	牛肉の中華炒め Stir-Fried Beef with Chinese E 308kcal P 13.1 g F 25.7 g Salt 2.0 g	ハンバーグ味噌デミソース Hamburger Steak with Miso Demi -Glace Sauce E 186kcal P 9.4 g F 7.4 g Salt 1.8 g	本格四川麻婆豆腐 Mapo Tofu Szechuan Style E 236kcal P 14.9 g F 13.4 g Salt 3.0 g	鶏肉の塩麴焼き Grilled Chicken with Salted Rice Malt E 290kcal P 20.8 g F 17.1 g Salt 2.0 g	赤魚の粕漬け焼き Grilled Red Fish Marinated with Sake Lees E 128kcal P 15.8 g F 3.1 g Salt 1.3 g
 Bowl 日替丼ぶり ¥600	温玉唐揚げ丼 Deep-Fried Chicken Bowl of Rice with Soft-Boiled Egg E 973kcal P 35.9 g F 48.3 g Salt 2.5 g	豪快！大海老天丼 Excitingly! Bowl of Rice with Large Shrimp Tempura E 615kcal P 21.3 g F 11.4 g Salt 3.1 g	豚バラと豆苗のだしポン酢丼 Pork Belly and Bean Sprouts Bowl with Ponzu And Broth Sauce E 693kcal P 20.7 g F 31.4 g Salt 1.4 g	旨塩ひれかつ丼 Bowl of Rice with Pork Fillet Cutlet with Delicious Salt E 590kcal P 19.5 g F 13.8 g Salt 2.3 g	温玉牛肉ビビンバ丼 Beef Bibimbap Topped with Soft-Boiled Egg E 690kcal P 23.1 g F 28.4 g Salt 2.7 g
 Curry 日替カレー ¥700	メンチカツカレー Curry with Minced Meat Cutlet and Rice E 784kcal P 17.5 g F 29.6 g Salt 4.5 g	ハムカツカレー Curry with Ham Cutlet and Rice E 806kcal P 19.9 g F 26.0 g Salt 4.9 g	ゴーゴーカレー(唐揚げ) Curry and Rice (Go-GoCurry Styled) with Fried Chicken E 829kcal P 21.6 g F 33.2 g Salt 4.0 g	エビフライカレー Curry with Fried Shrimp and Rice E 620kcal P 14.0 g F 15.1 g Salt 4.0 g	カツカレー Curry with Pork Cutlet and Rice E 681kcal P 18.8 g F 18.4 g Salt 4.5 g

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

SHIDAX