



Weekly Menu



	5月6日 MON	5月7日 TUE	5月8日 WED	5月9日 THU	5月10日 FRI
 Main A A 定食 ¥600		チキンソテーチーズソース Sauteed Chicken with Cheese Sauce	豚肉の生姜焼き Grilled Pork with Ginger Sauce	カツオカツ & チーズメンチカツ Skipjack Cutlet & Minced Meat and Cheese Cutlet	ササミチーズカツ Cheese Stuffed Chicken Cutlet with Cheese
	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt
		471kcal 25.2 g 31.6 g 1.4 g	226kcal 19.2 g 10.6 g 2.0 g	366kcal 11.4 g 24.0 g 1.6 g	245kcal 13.0 g 11.8 g 1.3 g
 Main B B 定食 ¥600		鯖の南蛮漬け Marinated Deep-Fried Mackerel	ミートボールクリームシチュー Cream Stew with Meatballs	鶏肉のガリバタ炒め Stir-Fried Chicken with Garlic Butter	牛バラ炒め Stir-Fried Beef Ribs
	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt
		425kcal 16.7 g 22.9 g 2.7 g	355kcal 16.6 g 15.6 g 2.7 g	251kcal 16.5 g 15.9 g 1.0 g	333kcal 11.8 g 26.0 g 1.5 g
 Bowl 日替丼ぶり ¥550		豚キャベ丼 Pork Bowl with Cabbage	カオマンガイ Hainanese Chicken Rice	十勝風豚丼 Pork Bowl Tokachi Style	揚鶏マーボー丼 Fried Chicken Bowl with Mapo
	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt
		596kcal 25.6 g 16.0 g 2.3 g	634kcal 28.4 g 18.7 g 2.9 g	638kcal 24.8 g 20.9 g 1.5 g	682kcal 24.7 g 22.6 g 4.6 g
 Curry 日替カレー ¥650		カツカレー Curry with Pork Cutlet and Rice	ハムカツカレー Curry with Ham Cutlet and Rice	唐揚げカレー Curry with Deep-Fried Chicken and Rice	エビフライカレー Curry with Fried Shrimp and Rice
	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt	E P F Salt
		681kcal 18.8 g 18.4 g 4.5 g	830kcal 17.5 g 30.6 g 4.9 g	726kcal 19.4 g 26.1 g 4.7 g	618kcal 14.6 g 15.1 g 4.0 g

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

